

**Kennzeichnung für die Woche vom
12.06.2023 bis 15.06.2023**

Esteria – einfach gut essen !

Gerichte	Allergenkennzeichnung													
	glutenhaltiges Getreide	Milch, sowie Laktose	Fisch	Eier	Sellerie	Schalenfrüchte (Nüsse)	Erdnüsse	Schwefeldioxid, Sulfide	Soja	Senf	Sesamseed	Krebstiere	Weichtiere (Muscheln)	Lupine
Montag														
Seelachsfilet auf Blattspinat	Wz	X	X		X									
Reis														
Grünkernbratlinge	Di	X		X	X									
Kartoffeln														
Amarettini-Dessert		X												
Dienstag														
Ital. Bolognese ^R					X									
Spaghetti	Wz			X										
Ratatouille														
Polenta-Schnitten		X		X	X									
Apfel-Tiramisu		X												
Mittwoch														
Gemüsespätzle	Wz	X		X										
Kräutersoße	Wz	X			X									
Pfannkuchen	Wz	X		X										
Früchtequark		X												
Donnerstag														
Schnitzel ^{S,P} Wiener Art	Wz			X										
Back-Camembert	Wz	X		X										
Kartoffelsalat					X					X				
Erdbeeren mit Bananenquark		X												
Salat														
Essig-Öl-Marinade										X				
Joghurtdressing		X								X				

Glutenhaltiges Getreide:

Weizen = Wz, Roggen = Ro, Gerste = Ge, Hafer = Haf, Dinkel = Di, Kamut = Kam

Schalenfrüchte:

Mandeln = Man, Haselnuss = Has, Walnuss = Wal, Kaschunuss = Ka, Pecannuss = Pec, Paranuss = Pa, Pistazie = Pi, Macadamia- oder Queenslandnuss = Mac