



**Kennzeichnung für die Woche vom  
28.11.2022 bis 01.12.2022**

**Esteria – einfach gut essen !**

Gerichte	Allergenkennzeichnung													
	glutenhaltiges Getreide	Milch, sowie Laktose	Fisch	Eier	Sellerie	Schalenfrüchte (Nüsse)	Erdnüsse	Schwefeldioxid, Sulfide	Soja	Senf	Sesamseed	Krebstiere	Weichtiere (Muscheln)	Lupine
<b>Montag</b>														
Ital. Minestrone	Wz				X									
Reisauflauf		X		X										
Apfelmus														
<b>Dienstag</b>														
Haferflockentaler	Haf	X		X	X									
Kartoffeln														
Dip		X												
Semmelknödel	Wz	X		X										
Schoko-Birne		X												
<b>Mittwoch</b>														
Spaghetti Carbonara <sup>S</sup>	Wz	X		X										
Kartoffelgratin		X												
Kaisergemüse	Wz	X												
Orangensalat mit Zimtjoghurt		X												
<b>Donnerstag</b>														
Fischfilet auf Blattspinat	Wz	X	X											
Kartoffeln														
Mediterrane Nudelpfanne	Wz	X			X									
Käsesoße	Wz	X			X									
Apple-Trifle	Wz	X												
<b>Salat</b>														
Essig-Öl-Marinade										X				
Joghurtdressing										X				

**Glutenhaltiges Getreide:**

Weizen = Wz, Roggen = Ro, Gerste = Ge, Hafer = Haf, Dinkel = Di, Kamut = Kam

**Schalenfrüchte:**

Mandeln = Man, Haselnuss = Has, Walnuss = Wal, Kaschunuss = Ka, Pecannuss = Pec, Paranuss = Pa, Pistazie = Pi, Macadamia- oder Queenslandnuss = Mac