



**Kennzeichnung für die Woche vom  
26.09.2022 bis 29.09.2022**

**Esteria – einfach gut essen !**

Gerichte	Allergenkennzeichnung													
	glutenhaltiges Getreide	Milch, sowie Laktose	Fisch	Eier	Sellerie	Schalenfrüchte (Nüsse)	Erdnüsse	Schwefeldioxid, Sulfide	Soja	Senf	Sesamseed	Krebstiere	Weichtiere (Muscheln)	Lupine
<b>Montag</b>														
Bratwürste <sup>S</sup>														
Geflügelwürstchen														
Sauerkraut														
Püree		X												
Kirschjoghurt		X												
<b>Dienstag</b>														
Dinkel-Nudeln	Di			X										
Thunfischsoße	Wz	X			X									
Gemüsesoße	Wz	X			X									
Obstsalat														
<b>Mittwoch</b>														
Ungarisches Gulasch <sup>R</sup>	Wz				X									
Ratatouille					X									
Reis														
Rote Grütze														
<b>Donnerstag</b>														
Mexikanische Ofenwraps	Wz	X		X										
Käsesoße	Wz	X			X									
Schaumkussdessert		X												
<b>Salat</b>														
Essig-Öl-Marinade										X				
Joghurtdressing										X				

**Glutenhaltiges Getreide:**

Weizen = Wz, Roggen = Ro, Gerste = Ge, Hafer = Haf, Dinkel = Di, Kamut = Kam

**Schalenfrüchte:**

Mandeln = Man, Haselnuss = Has, Walnuss = Wal, Kaschunuss = Ka, Pecannuss = Pec, Paranuss = Pa, Pistazie = Pi, Macadamia- oder Queenslandnuss = Mac