

Speisenplan

für die Woche vom
14.- 18. Januar 2019

	Montag, 14.01.2019	Dienstag, 15.01.2019	Mittwoch, 16.01.2019	Donnerstag, 17.01.2019
Vorspeise				
Menü I	Hirseküchlein Gemüse-Gratin	Wegen einer Exkursion der Klasse EV II kann die [Esteria] leider kein Essen anbieten.	Rotbarschfilet auf Blattspinat Kartoffelpüree	Putengeschnetzeltes mit Champignons Reis
Menü II	Cannelloni mit Tomaten-Ricotta- Füllung		Reisauflauf Apfelmus	Käsebällchen in bunter Soße Reis
Salat	Salate vom Buffet		Salate vom Buffet	
Dessert	Zitronen-Joghurt- Mousse		Mehrfrucht- Smoothie	Ambrosia-Creme

Das [Esteria]-Team wünscht einen guten Appetit!

Kleine Änderungen unter Vorbehalt

Wir sind bemüht, den Einsatz von Zusatzstoffen in unseren Speisen auf ein Mindestmaß zu beschränken.

Tierart: H = Hähnchen, P = Pute, R = Rind, S = Schwein

Allergen- und Zusatzstoffkennzeichnung: siehe Anlage

Bei der Speisenzubereitung verwenden wir Jodsalz.